

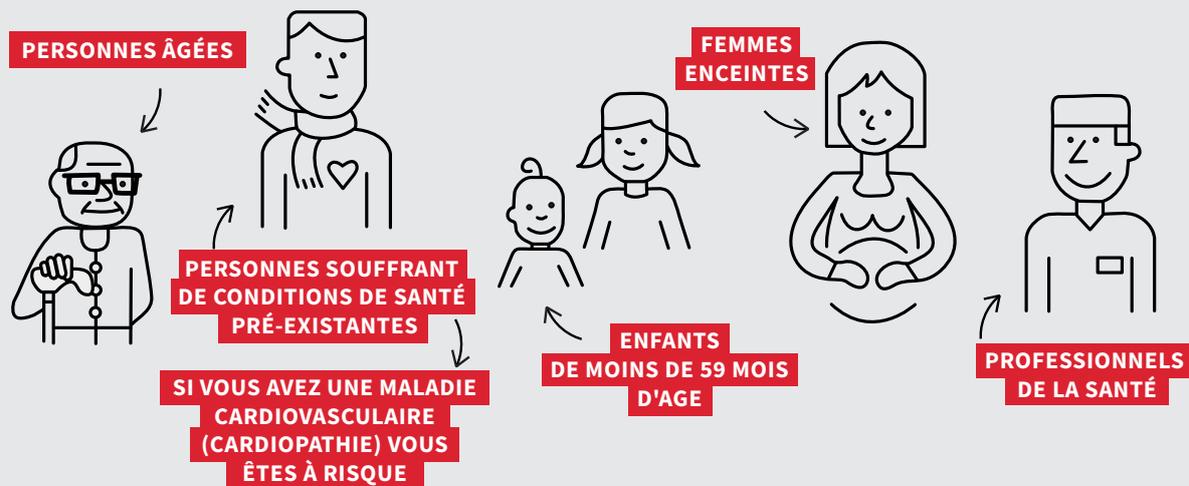
Vaccins antigrippaux et les maladies cardiovasculaires



Qu'est-ce que la grippe et qui est affecté ?

La grippe est causée par des virus grippaux qui affectent toutes les régions du monde. On estime que la grippe cause environ 3 à 5 millions de cas de maladies graves, et environ 290 000 à 650 000 décès^{1,2}.

Tout le monde peut être impacté mais certains groupes sont plus à risque que d'autres¹:



J'ai une maladie cardiovasculaire, quels problèmes puis-je avoir si je contracte la grippe ?

Plusieurs études démontrent que la grippe peut être particulièrement grave chez les personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire :

- > Chez les personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire, les infections respiratoires systémiques - qui pourraient être causées par les virus de la grippe - multiplient par trois (3) le risque d'AVC et par cinq (5) la probabilité de faire une crise cardiaque dans les trois jours suivant le début de l'infection.
- > Le risque de mourir d'un infarctus aigu du myocarde et d'une cardiopathie ischémique chronique est de 30% plus élevé pendant les semaines d'épidémie de la grippe.
- > Les patients grippaux peuvent avoir une maladie cardiaque pré-existante. Une étude a démontré que 50 % des adultes hospitalisés pendant la saison grippale 2014-2015 aux États-Unis avaient des problèmes cardiaques.

Les personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire devraient-elles recevoir leur vaccin annuel contre la grippe ?

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande aux personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire de se faire vacciner chaque année. Des études démontrent que la vaccination antigrippale chez les patients atteints de maladies cardiovasculaires :

Peut réduire d'environ 67% le risque de crises cardiaques :

67%

Peut réduire le risque d'AVC de :

24%

Mais le vaccin contre la grippe fonctionne-t-il vraiment ?

Comme les vaccins contiennent généralement des éléments vivants de virus grippaux courants, la vaccination antigrippale vous protégera contre de telles infections et leurs complications potentielles. Néanmoins, le vaccin contre la grippe pourrait ne pas vous protéger contre tous les virus de la grippe ; parfois de nouveaux virus grippaux apparaissent subitement et le vaccin sera moins protecteur contre ceux-ci. La vaccination antigrippale ne vous protégera pas non plus contre d'autres infections qui peuvent également causer des symptômes similaires à ceux de la grippe. Bien que la vaccination antigrippale vous protégera contre les infections et les complications potentielles, elle ne fournira pas de protection contre toutes les maladies pouvant survenir pendant la saison grippale.

Vous pouvez également prendre des mesures supplémentaires pour prévenir la grippe, comme vous couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez (jetez les mouchoirs en papier dans les poubelles après les avoir utilisés), vous laver les mains souvent avec du savon et de l'eau, éviter de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.

¹ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>

² <http://www.who.int/wer/2012/wer8747.pdf>

³ Smeeth, L., Thomas, S.L., Hall, A.J., Hubbard, R., Farrington, P. and Vallance, P. (2004) Risk of Myocardial Infarction and Stroke after Acute Infection or Vaccination. *The New England Journal of Medicine*, 351, 2611-2618. <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa041747>

⁴ Madjid, M., Miller, C.C., Zarubaev, V.V., Marinich, I.G., Kiselev, O.I., Lobzin, Y.V., Filippov, A.E. et Casscells, S.W. (2007) Influenza Epidemics and Acute Respiratory Disease Activity Are Associated with a Surge in Autopsy-Confirmed Coronary Heart Disease Death: Results from 8 Years of Autopsies in 34,892 Subjects. *European Heart Journal*, 28, 1205-1210. <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehm035>

⁵ <http://www.cdc.gov/flu/heartdisease/index.htm>

⁶ Siriwardena, A.N., Asghar, Z. and Coupland, C.C. (2014) Influenza and Pneumococcal Vaccination and Risk of Stroke or Transient Ischaemic Attack—Matched Case Control

⁷ <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/misconceptions.htm>

⁸ <https://www.cdc.gov/flu/consumer/prevention.htm>



IFPMA

info@ifpma.org