

Vacunas antigripales y enfermedades cardiovasculares



¿Qué es la gripe y a quién afecta?

La gripe está causada por los virus de la gripe que circulan por todo el mundo. Se estima que la gripe produce anualmente entre 3 y 5 millones de casos graves, y de 290 000 a 650 000 muertes^{1,2}.

La gripe afecta a todo el mundo pero para algunas personas el riesgo es más alto¹:



Tengo una enfermedad cardiovascular, ¿qué problemas puedo tener si me contagio de gripe?

Se han realizado varios estudios que indican que contagiarse de gripe puede tener implicaciones graves para las personas con enfermedades cardiovasculares:

- En las personas que padecen una enfermedad cardiovascular, las infecciones respiratorias sistémicas (que pueden deberse a los virus de la gripe) aumentan el riesgo de sufrir accidentes cerebrovasculares e infartos de miocardio; el riesgo se multiplica por tres en el primer caso y por cinco en el segundo, en los tres días tras el inicio de la infección respiratoria.
- El riesgo de fallecimiento debido a un infarto agudo de miocardio o por una cardiopatía isquémica crónica es un 30 % más elevado durante la temporada de la gripe.
- Los pacientes con gripe pueden tener una enfermedad cardíaca preexistente. En un estudio se observó que un 50 % de los adultos hospitalizados durante la temporada de gripe del 2014-2015 en los EE. UU. presentaba una enfermedad cardíaca.

¿Deben vacunarse contra la gripe las personas con una enfermedad cardiovascular?

La Organización Mundial de la Salud recomienda a las personas que padecen una enfermedad cardiovascular que se vacunen contra la gripe anualmente. Se han realizado estudios en los que se demuestra que la administración de la vacuna antigripal a personas con una enfermedad cardiovascular:

Puede reducir el riesgo de sufrir un infarto de miocardio hasta un:

67%

Puede reducir el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular un:

24%

¿La vacuna antigripal funciona?

Dado que, por lo general, las vacunas contienen elementos de los virus de la gripe en circulación, la vacuna antigripal le protege contra estas infecciones y contra las posibles complicaciones. No obstante, la vacuna puede no protegerle contra todos los virus de la gripe. A veces aparecen nuevos virus de la gripe de forma repentina y las vacunas pueden no ser eficaces contra ellos. La vacuna antigripal tampoco le sirve de protección contra otras infecciones que pueden presentar síntomas parecidos a los de la gripe. Por lo tanto, aunque la vacuna antigripal le protegerá contra infecciones y posibles complicaciones, no le protege contra todas las enfermedades que pueden afectarle durante la temporada de la gripe.

Puede tomar otras medidas para evitar contagiarse de gripe, como cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo de papel cuando tose o estornuda (tire el pañuelo a la basura después de usarlo), lavarse las manos con agua y jabón de forma frecuente y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

¹ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>

² <http://www.who.int/wer/2012/wer8747.pdf>

³ Smeeth, L., Thomas, S.L., Hall, A.J., Hubbard, R., Farrington, P. and Vallance, P. (2004) Risk of Myocardial Infarction and Stroke after Acute Infection or Vaccination. *The New England Journal of Medicine*, 351, 2611-2618. <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa041747>

⁴ Madjid, M., Miller, C.C., Zarubaev, V.V., Marinich, I.G., Kiselev, O.I., Lobzin, Y.V., Filippov, A.E. and Casscells, S.W. (2007) Influenza Epidemics and Acute Respiratory Disease Activity Are Associated with a Surge in Autopsy-Confirmed Coronary Heart Disease Death: Results from 8 Years of Autopsies in 34,892 Subjects. *European Heart Journal*, 28, 1205-1210. <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehm035>

⁵ <http://www.cdc.gov/flu/heartdisease/index.htm>

⁶ Siriwardena, A.N., Asghar, Z. and Coupland, C.C. (2014) Influenza and Pneumococcal Vaccination and Risk of Stroke or Transient Ischaemic Attack—Matched Case Control <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/misconceptions.htm>

⁷ <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/misconceptions.htm>

⁸ <https://www.cdc.gov/flu/consumer/prevention.htm>



IFPMA

info@ifpma.org