



## **FACTSHEET: Enfermedades Cardiovasculares en Argentina**

### **A nivel mundial...**

- Las enfermedades cardiovasculares (ECV), comúnmente conocida como enfermedad del corazón o un derrame cerebral, son la causa número 1 de muerte en todo el mundo
- 1 de cada 3 decesos en el mundo son resultado de las ECV, sin embargo, la mayoría de las enfermedades del corazón y derrame cerebral prematuro son prevenibles<sup>1</sup>
- En 2010, las enfermedades cardiovasculares costaron \$ 863 mil millones de dólares, esto se estima que aumentará en un 22%, \$ 1,044 millones de dólares en 2030<sup>2</sup>
- El 80% de los fallecimientos por EVC se producen en países de bajos a medianos ingresos.

### **En Argentina...**

- Las enfermedades no transmisibles (ENT), incluyendo enfermedades cardiovasculares, se estima que representan el 81% del total de muertes de adultos en Argentina
- enfermedades cardiovasculares representan más de un tercio (35%) de estos decesos
- Algunos de los factores de riesgo, relacionados con las enfermedades cardiovasculares en adultos en Brasil, se describen a continuación:
  - Casi una cuarta parte (23%) de la población son fumadores
  - 9.3 litros de alcohol puro consumido por persona
  - Un poco más de una cuarta parte (25.1%) tienen hipertensión, lo cual puede aumentar el riesgo de ataque o insuficiencia cardíaca, enfermedad renal o derrame cerebral
  - Casi un tercio (29,7%) de los adultos en Argentina son obesos.

### **Estudios muestran...**

- **La baja actividad física es responsable del 17% de las muertes cardiovasculares<sup>3</sup>**  
Una investigación presentada en el Congreso de la Sociedad Argentina de Cardiología, en octubre de 2015, demostró:
  - Los efectos de la baja actividad física fueron mayores en las mujeres de todas las edades; los argumentos presentados fueron: porque se ejercitan

---

<sup>1</sup> Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). The Global Burden of Diseases, Injuries and Risk Factors Study 2010 (GBD 2010). Generating Evidence, Guiding Policy Report

<sup>2</sup> World Economic Forum, The Global Economic Burden of Non-communicable Diseases, Harvard School of Public Health, 2011

<sup>3</sup> <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Last-5-years/low-physical-activity-responsible-for-17-of-cardiovascular-deaths-in-argentina>



menos que los hombres, además porque tienen muchas ocupaciones “en el trabajo y el hogar, incluyendo el tiempo dedicado a atender a la salud de los otros miembros de la familia”

- 30 minutos de caminar a paso ligero 5 días a la semana reduciría la mortalidad cardiovascular a cualquier edad, pero especialmente en las mujeres y los menores de 70
  - Los investigadores llegaron a la conclusión de la necesidad de más políticas de estado para incentivar a la gente a ser más activos físicamente; así como a concientizarlos sobre los beneficios, que incluyen una mejor y mayor calidad de vida.
- 
- Las muertes por ataques al corazón han disminuido en un 44% durante los últimos 15 años en Argentina<sup>4</sup>. Esta reducción se atribuye a un mayor uso de tratamiento y la medicación. La investigación también encontró que había una cantidad significativamente menor (55%) de fumadores entre 1996 y 2011.
  - Sin embargo, en el mismo período de 15 años, hubo un aumento del 30% en los pacientes con niveles altos de colesterol y del 53% de pacientes con hipertensión; ambos de los cuales representan factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Fuentes: Organización Mundial de la Salud (OMS) a menos que se especifique en las notas siguientes

---

<sup>4</sup> <http://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Last-5-years/Argentina-heart-attack-death-rate-nearly-halved-over-15-years>