



FACTSHEET: Enfermedades Cardiovasculares en Sudáfrica

A nivel mundial...

- Las enfermedades cardiovasculares (ECV), comúnmente conocida como enfermedad del corazón o un derrame cerebral, son la causa número 1 de muerte en todo el mundo
- 1 de cada 3 decesos en el mundo son resultado de las ECV, sin embargo, la mayoría de las enfermedades del corazón y derrame cerebral prematuro son prevenibles¹
- En 2010, las enfermedades cardiovasculares costaron \$ 863 mil millones de dólares, esto se estima que aumentará en un 22%, \$ 1,044 millones de dólares en 2030²
- El 80% de los fallecimientos por EVC se producen en países de bajos a medianos ingresos

En Sudáfrica...

- Las enfermedades no transmisibles (ENT), incluyendo enfermedades cardiovasculares, se estima que representan el 43% del total de muertes de adultos en África del Sur
- ECV's representan casi una quinta parte (18%) de estos decesos
- Algunos de los factores de riesgo, relacionados con las enfermedades cardiovasculares en adultos en Sudáfrica, se describen a continuación:
 - 18% de la población es fumadora
 - 11 litros de alcohol puro consumido por persona
 - 1 de cada 3 adultos África del Sur (33,7%) tienen hipertensión, que puede aumentar el riesgo de ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal o derrame cerebral
 - 31,3% en Sudáfrica adultos son obesos
- En Sudáfrica, la proporción de fallecimientos por enfermedades cardiovasculares de mujeres con edades comprendidas entre 35-59 años es 1.5 mayor que la de mujeres en los Estados Unidos³.

La obesidad en Sudáfrica⁴

- El 70% de mujeres y un tercio de los hombres en África del Sur se clasifican con sobrepeso u obesidad
- 40% de las mujeres en África del Sur son obesas
- 1 de cada 4 niñas y 1 de cada 5 niños entre las edades de 2 - 14 años tienen sobrepeso u obesidad.

¹ Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). The Global Burden of Diseases, Injuries and Risk Factors Study 2010 (GBD 2010). Generating Evidence, Guiding Policy Report

² World Economic Forum, The Global Economic Burden of Non-communicable Diseases, Harvard School of Public Health, 2011

³ <http://www.world-heart-federation.org/heart-facts/fact-sheets/cardiovascular-disease-in-women/>

⁴ <http://www.heartfoundation.co.za/media-releases/national-obesity-week-south-africa%E2%80%99s-weighty-problem>

Acciones...

- En febrero de 2016, Sudáfrica se convirtió en el primer país africano en anunciar planes para introducir un nuevo impuesto sobre las bebidas endulzadas con azúcar⁵
- El "impuesto de azúcar" entrará en vigor a partir de abril 2017
- Un estudio de 2013 realizado por el Consejo de Investigación de Ciencias Humanas en Johannesburgo sugirió un vínculo entre el azúcar y la obesidad, concluyendo que uno de cada cinco sudafricanos consumen una cantidad excesiva de azúcar⁶
- En 2013, el Gobierno de Sudáfrica introdujo una legislación acorde con los objetivos fijados para reducir la ingesta de sal a menos de 5 g al día por persona en 2020.

Fuentes: Organización Mundial de la Salud (OMS) a menos que se especifique en las notas anteriores y posteriores.

⁵ <http://www.gov.za/speeches/minister-pravin-gordhan-2016-budget-speech-24-feb-2016-0000%20>

⁶ <http://www.hsrc.ac.za/uploads/pageNews/72/SANHANES-launch%20edition%20%28online%20version%29.pdf>