



**WORLD  
HEART  
FEDERATION**



**LA VISION DU  
CŒUR DANS  
LE MONDE  
POUR 2030 :  
ENTRAÎNER UN CHANGE-  
MENT DE POLITIQUE**

---

**POUR LA SANTÉ DE TOUS**





#### REMERCIEMENTS

Il s'agit d'une publication officielle de la Fédération mondiale du cœur (FMC) :

Président et professeur Fausto Pinto, président élu  
Professeur Daniel Piñeiro, vice-président  
Dr Jagat Narula, président du comité de défense des intérêts  
Dr Beatriz Champagne, présidente du comité scientifique  
Professeur Dorairaj Prabhakaran  
M. Jean-Luc Eiselé, PDG

#### PERSONNEL ET PARTENAIRES DE LA FMC :

Mme Tania Séverin  
Mme Borjana Pervan  
Mme Lisa Hadeed

La FMC remercie ses partenaires stratégiques – l'ACC, l'AHA, la CCA et l'ESC – ainsi que ses membres pour leur soutien continu et leur précieuse collaboration.

## Les maladies cardiovasculaires (MCV)

touchent plus de

**523 MILLIONS**



de personnes, soit près du double du chiffre d'il y a 20 ans, et elles sont responsables d'un décès prématuré sur trois chez les personnes de moins de 70 ans.

Comment cela peut-il se produire lorsque

jusqu'à

**80 %**

des maladies cardiovasculaires pourraient être évitées et soignées ?



La vision du cœur dans le monde pour 2030 : entraîner un changement de politique est un guide pratique

visant à réduire d'au moins – selon les différentes tranches d'âge –

**30 %**

la mortalité et l'incidence des maladies cardiovasculaires.

Nous disposons de quatre domaines pour réinventer la pratique, les politiques, la prestation et l'accès aux soins de santé.



# SANTÉ CARDIOVASCULAIRE POUR TOUS GRÂCE À :

- L'équité dans la prévention et les traitements
- La mise en œuvre et les connaissances
- L'innovation et la technologie
- L'adoption de politiques climatiques favorables à la santé du cœur



Ouvrir la voie à l'équité en matière de santé cardiovasculaire



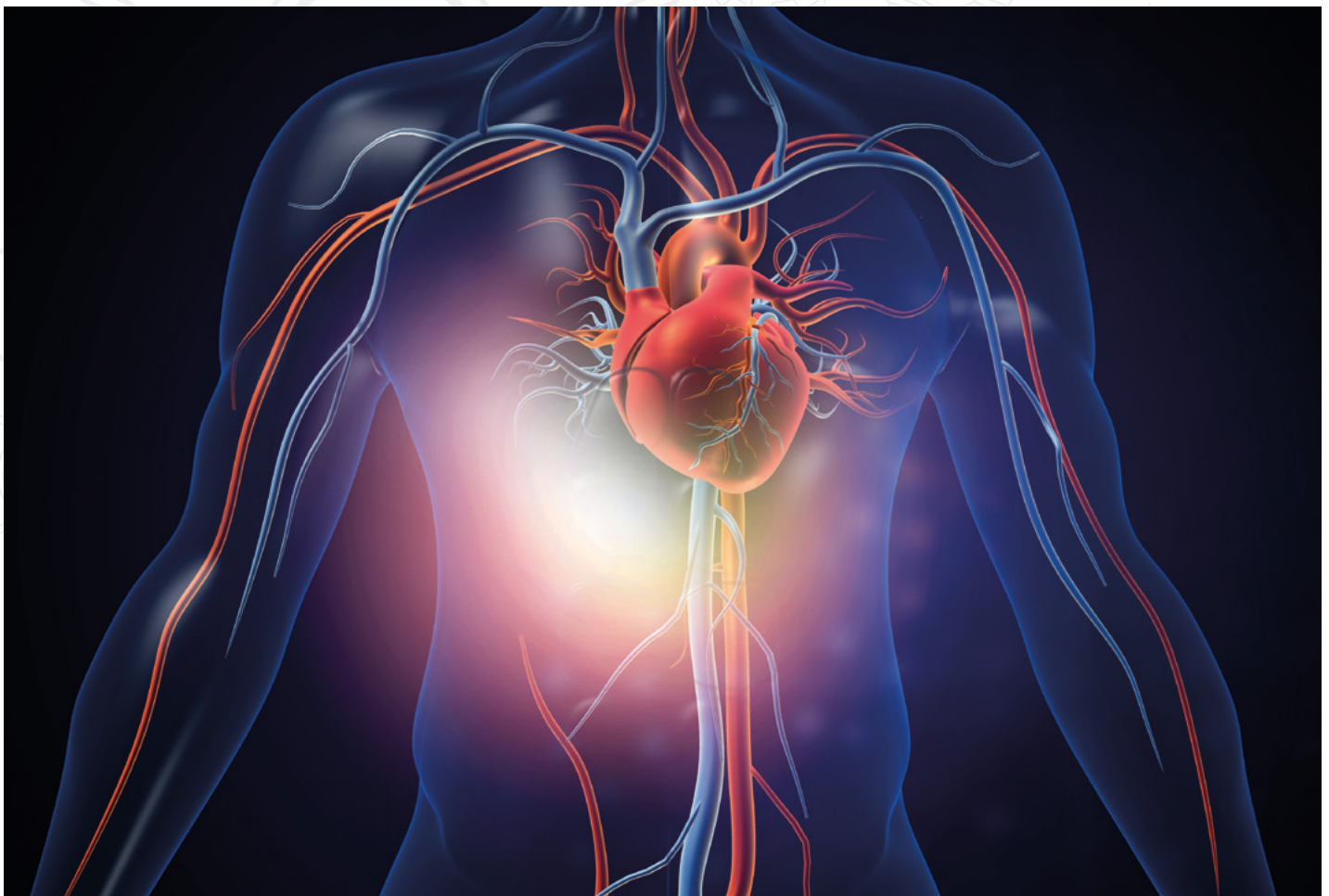
Utiliser l'innovation et les technologies pour la santé cardiovasculaire



Encourager une mise en application rapide des connaissances



Mettre la santé cardiovasculaire au cœur des politiques sanitaires et climatiques



# MESSAGES CLÉS



On estime que

**3 MILLIARDS**

de personnes n'ont pas accès à une nourriture saine, nutritive et en quantité suffisante



Les personnes atteintes de diabète sont jusqu'à

**TROIS FOIS**

plus susceptibles de développer des maladies cardiovasculaires



**PLUS DE 75 %** des décès liés aux maladies cardiovasculaires surviennent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire

# 1

## OUVRIR LA VOIE À L'ÉQUITÉ EN MATIÈRE DE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE




- La sensibilisation à la santé cardiovasculaire et l'accès aux soins sont très hétérogènes au sein des pays et d'un pays à l'autre. Les communautés vulnérables sur le plan socioéconomique sont parmi celles qui présentent le plus de risques de développer des complications cardiovasculaires. D'autres inégalités dans les soins persistent en raison de l'âge, du sexe, des handicaps, de la situation parentale, des revenus, de l'emploi, de l'orientation sexuelle ou du statut de migrant ou de réfugié.
- Les politiques et les programmes doivent améliorer le partage de connaissances en matière de santé cardiovasculaire et développer la prestation de soins rapides et abordables pour tous. L'accès à une nutrition saine, à de l'air et de l'eau propres et à des espaces récréatifs protège la santé cardiovasculaire et peut prévenir les maladies et réduire les coûts à long terme.
- De meilleures campagnes de sensibilisation sont nécessaires, de même que l'accès à des solutions de traitement et à des modes de vie sains.
- La recherche et les essais cliniques doivent inclure des données provenant de communautés mal desservies.



## ENCOURAGER UNE MISE EN APPLICATION RAPIDE DES CONNAISSANCES



- Pour combler les écarts en matière de santé d'ici 2030 entre la disponibilité des mesures préventives et curatives et leur mise en œuvre, il est nécessaire de se concentrer sur des solutions scientifiquement prouvées, des politiques de santé favorables et de mettre en application les connaissances que nous continuons d'acquérir au fil des décennies.
- Les résultats de la recherche, plutôt que d'être délaissés, doivent être utilisés pour améliorer la législation et la réglementation qui contribuent à une meilleure prestation des soins. Cela inclut l'interdiction et la taxation de produits dont la nocivité est avérée (par exemple le tabac et les boissons sucrées) et la mise en évidence de l'importance d'une nutrition saine et de la pratique d'une activité physique régulière.
- Les systèmes de soins de santé primaires doivent impliquer les patients tout en permettant le partage et le transfert des tâches grâce à l'amélioration des pratiques de collaboration et des technologies de santé numérique. L'augmentation des opportunités liées à l'éducation et à la formation est essentielle, tout comme la simplification des protocoles et des lignes directrices que les professionnels de la santé rencontrent dans leur activité quotidienne.

L'augmentation de la couverture des interventions de prévention cardiovasculaire primaires et secondaires de **20 %** sur la période 2023-2030 pourrait se traduire par **14 MILLIONS** de vies sauvées à travers **123** pays à revenu faible et intermédiaire 

Les programmes de prévention, l'éducation et la surveillance de la pression artérielle sont parmi les étapes qui font de l'hypertension un facteur de risque gérable pour les maladies cardiovasculaires. Pourtant, elle touche **1,3 MILLIARD** de personnes et moins de **1 PERSONNE SUR 5** la maîtrise 

Environ **150 MINUTES** d'activité physique modérée par semaine peut réduire le risque de maladies cardiovasculaires de **30 %** et le risque de diabète de **27 %** dans les pays à revenu faible et intermédiaire 



# 3

## UTILISER L'INNOVATION ET LES TECHNOLOGIES POUR LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE



- Les nouvelles technologies doivent favoriser l'engagement et l'autonomisation des patients dans l'accès et l'utilisation des soins de santé fournis par des moyens numériques, comme la télémédecine et les dispositifs portables.
- Les appareils domestiques et mobiles doivent être plus largement disponibles et abordables, non seulement en mettant l'accent sur le diagnostic, mais aussi en simplifiant la prévention, le dépistage et la détection précoce.
- Il faut développer des protocoles de protection des données solides et soutenir l'intégration de données multiplateforme, car cela joue un rôle dans le déploiement et l'adoption des services de santé numériques.
- L'innovation technologique doit également être accompagnée de l'innovation dans le développement de nouveaux traitements et de nouvelles thérapies et leur déploiement doit être soutenu par le transfert des tâches au sein du personnel de santé au sens large.



Selon certaines estimations, d'ici 2030, les utilisateurs d'Internet devraient être plus de **7,5 MILLIARDS**



Le Forum économique mondial indique que **2030** sera l'année où l'intelligence artificielle utilisera diverses sources de données pour mettre en évidence les tendances en matière de maladies, de traitements et de soins



Le marché mondial de la télésanté pourrait atteindre **224,8 MILLIARDS** de dollars d'ici 2030



# 4

## METTRE LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE AU CŒUR DES POLITIQUES SANITAIRES ET CLIMATIQUES



- Un environnement propice est nécessaire pour prendre des décisions bénéfiques et améliorer les habitudes de consommation qui contribuent à la santé de base. Pour cela, il faut une alimentation saine, une activité physique, de l'eau propre et un air pur, mais les changements climatiques peuvent avoir un impact sur chacun de ces aspects.
- L'amélioration des infrastructures dans des secteurs tels que les transports, l'énergie, l'industrie, l'agriculture et le logement joue un rôle essentiel dans le soutien de modes de vie et de consommation sains.
- La vision du cœur dans le monde pour 2030 est alignée sur les cadres mondiaux qui guident l'amélioration de la santé ; sa mise en œuvre au niveau national ou régional complète les recommandations d'autres instruments de changement, y compris les objectifs de développement durable des Nations Unies, la Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques (CCNUCC) et les lignes directrices mondiales de l'OMS sur la qualité de l'air.



### 3 MILLIONS

de personnes meurent chaque année de maladies cardiovasculaires liées au tabagisme et à l'exposition à la fumée passive



Plus de **20 %** de tous les décès liés aux maladies cardiovasculaires sont causés par la pollution de l'air, ce qui représente plus de

### 3 MILLIONS

de décès chaque année



### 9 PERSONNES SUR 10

dans le monde vivent dans des endroits où la qualité de l'air est moins bonne que les niveaux recommandés



# LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE, CELA NOUS CONCERNE TOUS



**La vision du cœur dans le monde pour 2030 : entraîner un changement de politique** est destiné à toutes les parties prenantes du secteur de la santé et au-delà. Le document s'adresse directement aux acteurs de la santé, aux responsables politiques, au secteur privé et à tous ceux dont les décisions ont un impact sur le diagnostic, le traitement et le coût des soins. Ensemble, nous voulons :

- Étendre les mesures de prévention et promouvoir le dépistage à grande échelle ;
- Combler les écarts dans la compréhension numérique de la santé ;
- Renforcer la coordination sur les liens entre les maladies telles que le diabète et la santé cardiovasculaire ;
- Mettre en place des taxes efficaces sur le tabac, l'alcool et les boissons sucrées ;
- Améliorer la nutrition dans les écoles et autres lieux publics ;
- Élargir l'accès aux thérapies essentielles et éprouvées ;
- Collaborer avec le secteur privé et les acteurs industriels, y compris le secteur de la santé, pour promouvoir la santé cardiovasculaire et l'accès aux soins.



# LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE, RÉINVENTÉE.



## NOUS APPELONS À AGIR.

### LES GOUVERNEMENTS DOIVENT :

- Investir dans la prévention de base, le dépistage, la détection précoce et l'accès au traitement et aux soins, ainsi qu'à la prévention secondaire et à la réadaptation à la suite d'un évènement de maladie cardiovasculaire ;
- Assurer l'accès de tous aux soins de santé, y compris par des moyens numériques, et allouer des ressources à l'éducation et à l'habileté numérique pour le personnel et les patients ;
- Élaborer des politiques publiques qui entraînent des modes de vie sains grâce à l'activité physique, à une alimentation équilibrée, à l'arrêt du tabagisme et à l'atténuation de la pollution de l'air ;
- Mettre en œuvre des politiques fondées sur des données probantes et s'attaquer aux goulets d'étranglement réglementaires et autres obstacles à l'accès au traitement.

### LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DOIVENT :

- Travailler activement dans la prévention, la détection et le traitement de toutes les maladies cardiovasculaires, y compris les maladies cardiovasculaires négligées ;
- Être à l'écoute des personnes vivant avec des maladies cardiovasculaires et à risque de développer des maladies cardiovasculaires et en tirer des conclusions ;
- Établir de meilleurs liens avec les communautés en se concentrant sur d'autres maladies chroniques évitables et maladies infectieuses ;
- Participer à des programmes d'apprentissage qui accordent la priorité à l'habileté numérique en matière de santé.

### LA SOCIÉTÉ CIVILE DOIT :

- Former des communautés de personnes qui traitent du diabète ou de l'obésité pour aider à renforcer une approche globale des soins ;
- Plaider pour la prise de mesures visant à améliorer les options nutritionnelles, offrir des repas sains dans les écoles et autres environnements publics, instaurer des

taxes sur les produits nocifs tels que le tabac et les boissons sucrées, améliorer la qualité de l'air et investir dans des sources d'énergie et de transport propres ;

- S'informer des décisions, y compris au niveau local et chercher à influencer activement les responsables politiques.

### LE SECTEUR PRIVÉ DOIT :

- Réorienter les activités et les produits pour les rendre compatibles avec un mode de vie sain ;
- Collaborer avec d'autres parties prenantes et les différents secteurs d'activité pour avoir un plus grand impact grâce à un financement et à une expertise combinés ;
- Faire de la santé des personnes une priorité majeure et un fondement pour le monde professionnel.

### LES SECTEURS PHARMACEUTIQUE, DE LA TECHNOLOGIE MÉDICALE ET DES DISPOSITIFS MÉDICAUX DOIVENT :

- Déployer des ressources et une expertise pour soutenir et lancer des programmes qui élargissent l'accès aux thérapies essentielles et éprouvées ;
- Utiliser une approche holistique basée sur les besoins des patients de la vie réelle ;
- Participer activement au développement de solutions pour prévenir, détecter et traiter toutes les maladies cardiovasculaires, y compris les maladies cardiovasculaires négligées.

### LES PATIENTS ET LE RESTE DE LA POPULATION DOIVENT :

- S'informer constamment sur les conditions favorables pour le cœur : les choix alimentaires sains, l'exercice régulier et l'arrêt du tabagisme ou de l'exposition au tabac font partie des piliers d'une bonne santé ;
- Exercer leurs devoirs civiques tels que le vote lorsque des réformes politiques et des mesures sanitaires sont en jeu ;

- Prendre des mesures pour préserver leur santé cardiovasculaire, s'en tenir aux traitements lorsqu'ils sont prescrits et s'informer sur la santé ;
- Plaider en faveur de discussion des patients avec les professionnels de santé, les chercheurs et les responsables politiques.

#### LA COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE, DE RECHERCHE ET D'ÉDUCATION DOIT :

- Approfondir sa compréhension de l'incidence, de l'expérience clinique et du pronostic des maladies cardiovasculaires chez les populations sous-étudiées du monde entier afin d'éclairer les stratégies nationales de prévention et de contrôle ;
- Veiller à ce que les études observationnelles et interventionnelles incluent des patients de la vie réelle traités pour diverses maladies et provenant de diverses origines ethniques pour prendre en compte des facteurs génétiques, culturels et environnementaux ayant un impact sur le risque de développer des maladies cardiovasculaires ;
- Impliquer davantage les patients dans la recherche et les communications scientifiques ;
- Lancer des études sur la science et son application afin de réduire l'écart entre ce que nous savons et ce que nous faisons pour la prévention des maladies cardiovasculaires ;
- Promouvoir l'éducation à la santé et les possibilités de formation tout au long de la vie dans le domaine de la médecine cardiovasculaire.



Cet aide-mémoire est basé sur le document « La vision du cœur dans le monde pour 2030 : entraîner un changement de politique » complet disponible à l'adresse <https://worldheart.org/wp-content/uploads/World-Heart-Vision-2030.pdf> à la suite d'une consultation et de contributions multisectorielles mondiales. La Fédération mondiale du cœur remercie ses membres, ses donateurs et ses soutiens pour leur temps et leur précieuse contribution à l'élaboration et à la révision de ce guide consacré au changement.

LA VISION DU CŒUR DANS  
LE MONDE POUR 2030 :  
ENTRAÎNER UN CHANGEMENT DE POLITIQUE  
POUR LA SANTÉ DE TOUS



WORLD HEART FEDERATION  
32, rue de Malatrex  
1201 Genève  
Suisse  
+41 22 512 06 95  
info@worldheart.org  
www.worldheart.org



World Heart

@worldheartfed

World Heart Federation

@worldheartfederation